

# 國立金門技術學院

97 學年度第 2 學期四技日間部轉學考試

## 運動與休閒系二年級考試試題

### 休閒服務管理

- 一、**選擇題** 每題 3 分，總分 45 分 ※選擇題答錯不倒扣
- 1、休閒經驗三要素(A)自由知覺(B)自主性活動(C)有益結果(D)參與學校球類比賽。上述何者為非？
  - 2、在 e 化的二十一世紀，何者稱為「寂寞產業」(A)主題樂園(B)飲食文化產業(C)網路遊戲產業(D)運動觀光產業。
  - 3、亞歷山大健康休閒俱樂部係結合(A)休閒(B)運動(C)競技(D)健康、親子互動與社交功能之休閒產業的經營型態。上述何者為非？
  - 4、國內的飲食文化產業含括(A)餐飲(B)藝術(C)文化(D)旅遊之休閒產業。上述何者為非？
  - 5、運動訓練一般性原則(A)超負荷原則(B)漸進原則(C)特殊性原則(D)速度原則。上述何者為非？
  - 6、特殊族群包括(A)殘障及心智障礙(B)社會邊緣人(C)老年人(D)失戀者。上述何者為非？
  - 7、下列何者為鹼性食物(A)吳郭魚(B)放山雞(C)土司麵包(D)蔬果。
  - 8、何謂三養？(A)營養(B)保養(C)修養(D)養身。上述何者為非？
  - 9、適度運動不但有助於心肺功能的增加，亦可以(A)保持肌肉的彈性(B)活化腦細胞(C)舒緩壓力(D)增進人際關係。上述何者為非？
  - 10、健康體適能構成要素(A)速度(B)身體質量指數(C)肌力與肌耐力(D)心肺與柔軟適能。上述何者為非？
  - 11、下列何種運動項目不適合鍛鍊心肺耐力？(A)跑步(B)重量訓練(C)游泳(D)騎腳踏車。
  - 12、一般按摩的方向是：(A)向心(B)離心(C)先向心而後離心(D)不必考慮方向。
  - 13、肌力訓練時，用力的時候哪一種呼吸方式是錯的？(A)吸氣(B)吐氣(C)閉氣(D)吸氣及吐氣。

- 14、運動時發生腳踝扭傷應如何處理(A)冰敷(B)熱敷(C)沖水(D)按摩。  
 15、經過長期的運動訓練後，安靜心跳率會(A)下降(B)增加(C)不改變。

二、問答題 總分 55 分

- 1、請將下列之專業名詞之翻譯成英文：休閒( )、遊憩( )、遊戲( )、運動( )、體育( )、活動( )。(8分)
- 2、分別舉例說明自我休閒活動的四個層級(觀賞性、社交性、體能性及自我創造性)，對您求學階段的影響。(8分)
- 3、運動消費者經常性參與的人口之比例結構呈金字塔現象，運動消費者可分為：「關心運動者」、「媒體觀賞者」、「運動商品購買者」、「模擬運動者」、「現場觀賞者」、「實地運動者」。請提出上述不同類型消費者使用的運動產品服務各有哪些？(25分)
- 4、休閒體驗為參與休閒活動過程之感受，依「外在的環境因素之刺激與挑戰」與「內在的個人能力表現」之組合，體驗感受可歸納為：「刺激」、「掌控」、「流暢」、「通順」、「無聊」、「無趣」、「焦慮」等。請以上述體驗感受類型，填入下圖「橢圓空格」中。(14分)

