

國立金門技術學院

97 學年度島嶼休閒資源發展研究所碩士班（運動與休閒組）考試試題

運動與休閒管理實務

一、填空題（30%）

以休閒觀點，探討馬斯洛（Maslow）需求階層理論？將下列 15 項意涵之選項，填寫至適宜的填空。（30%）

1、認知 2、生存 3、休息 4、食物 5、身體安全 6、威望
7、自信 8、能力性向運用 9、聲譽 10、歸屬感 11、工作保障
12、住所 13、夥伴關係 14、創造性需求 15、接納

- (一) 物質上需求 (____.____.____.____)
(二) 安全需求(____.____)
(三) 愛與歸屬需求(____.____.____)
(四) 尊重需求 (____.____.____.____)
(五) 自我實踐(____.____)



問答題（70%）

二、以休閒活動「**生理層面**」，探討（一）健康相關的構成要素；（二）競技能力的構成要素？並簡述其構成要素之意涵。（20%）

三、行政與管理有何異同請說明之，並請解釋「運動管理學」。（25%）

四、如何申辦大型賽會，試以「2009 金門馬拉松」為例，撰寫一份計畫書。（25%）