

國立金門技術學院

98 學年度第 2 學期四技日間部轉學考試

運動與休閒系二年級參考答案

休閒服務管理

- 一、 必要時間：維持日常生活或生理上的需求所花費的時間，如吃飯、睡覺、盥洗等。
限制時間：爲了維持生計所必須從事之活動的時間，如工作。
自由時間：扣除上述兩種時間之外的可自由支配的時間，如運動、進修、看電視等。
- 二、 從時鐘時間（clock time）的觀點，休閒是扣除人類爲維持生命現象、遵守實行責任義務，或爲了謀生存必須從事的活動後（「必要時間」與「限制時間」），所剩餘的時間（residual time）。在這段剩餘的時間內，我們可以依照自己的自由意志選擇想要做的事。由於在這段時間內，人們有比較多的機會可以自己選擇想要做的事情，因此剩餘時間亦被稱爲「自由時間」（free time）或休閒時間（leisure time）。
- 三、
 - （一）休閒參與是指參與者對所從事的休閒活動所採取的實際行爲構面，其在休閒行爲的研究中是屬於可被觀察的變項。休閒參與通常是指參與休閒活動的種類與頻率。
 - （二）在參與休閒活動時任何會限制或抑制休閒的參與情形之因素都可視爲休閒阻礙。
 - （三）休閒參與與休閒阻礙呈負相關關係，亦即當休閒阻礙越高將降低休閒參與意願。
- 四、 「對運動沒興趣也不知道」→「開始知道但未開始消費」→「媒體觀賞」→「輕度參與」→「中度參與」→「高度參與」
- 五、
 - （一）「刺激」、「掌控」、「流暢」
 - （二）「焦慮」
 - （三）「無聊」
 - （四）「無趣」