

國立金門大學 1031 體育課程規劃-日間部

更新日期：20140910

星期		一	二	三	四	五	六
節次		日間部					
第一二節	08:10 10:00				顏郁芳- 薰香精油瑜珈毛巾操 (階梯有氧-韻律教室)		
第三四節	10:10 12:00						1 林俊-攀岩與繩索 (運休系中庭) 2 毛彥明-防身術 (體育館川堂) 3 呂曉媛-體育 (學校體育館) 4 周清曜-體育 (學校體育館)
第五六節	13:30 15:20			蔣光明- 排球 (排球場)	溫景財-桌球 (體育館桌球教室)		董紀宏-自行車 (運休系中庭)
第七八節	15:30 17:20	1 吳一德-桌球 (體育館桌球教室) 2 李文良-卡巴迪 (學校體育館) 3 胡巧欣-游泳/趣味有氧 (校泳池、舞蹈教室) 4 李錫添-跆拳道 (體育館一樓教室) 5 王怡超-太極 (學校中庭廣場) 6 呂謙 -網球 (學校網球場)	1 董燊-健走 (學校中庭) 2 黃仲凌-獨木舟/游泳 (學校游泳池、莒光湖) 3 吳一德-桌球 (體育館桌球教室) 4 陳華恆-登山與健行 (行政大樓門口) 5 胡巧欣-游泳/趣味有氧 (校泳池、舞蹈教室) 6 李文良-籃球 (體育館籃球場) 7 蔡佈曦-棒壘球 (圖資大樓前廣場) 8 任皓-網球 (學校網球場)		1 董燊-羽球 (學校體育館) 2 黃仲凌-游泳/獨木舟 (學校游泳池、莒光湖) 3 王怡超-太極 (行政大樓中庭) 4 溫景財-桌球 (體育館桌球教室) 5 蔣光明-排球 (排球場) 6 李錫添-跆拳道 (體育館一樓教室) 7 任皓-網球 (學校網球場) 8 蔡佈曦-棒壘球 (圖資大樓前廣場)		
第八九節	16:30 18:20			1 陳玉甄- 羽球 (學校體育館)			