

國立金門大學 109學年度 運動與休閒學系 進修部 課程規劃表

109 學年度入學新生適用

本學系學生畢業時至少應修滿 128 學分，包括													修訂歷程																
共同必修 8 學分						通識課程 16 學分																							
院必修 6 學分						系必修 51 學分																							
專業選修 47 學分(含10學分可選修非本系所開設之專業課程)																													
	一年級		上學期		下學期		二年級		上學期		下學期		三年級		上學期		下學期		四年級		上學期		下學期		四年合計				
	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數					
共同必修	通識		依本校「學生修習通識教育課程辦法」規定。																							16			
	體育		依本校「體育課程實施辦法」規定。																							0			
	國文(一)		2	2																							8		
	英文(一)		2	2																									
	服務教育		0	1																									
	國文(二)				2	2																							
	英文(二)				2	2																							
服務教育				0	1																								
共同必修總計		4	5	4	5																					24			
專業必修	院必修		管理學		2																								
			經濟學				2																						
			計算機概論				2																						
	院必修總計		2	4			0	0					0	0							0	0					6		
	系必修		團隊建構		2		創意思考		2		研究法(一)		2		企業贊助與募款		2												
			休閒行為		2		統計學(一)		2		跨領域整合專題		2		運動與休閒實務													1	
			學校體育		2		書報閱讀與表達		2		市場行銷		2																
			運動傷害防護與急救		2		健康體適能評估與運動處方		2		休閒活動企劃		2																
			健康管理			2	人力資源管理		2		休閒遊憩創業實務			2															
			運動教育學			2	科技與媒體應用			2	研究法(二)			2															
運動管理學				2	賽會經營與實務			2	運動營養學			2																	
休閒與遊憩概論				2	統計學(二)			2																					
服務管理				2																									
專業必修總計		18		16		14		3																		51			
專業選修	學科選修		管理心理學		2		銀髮族休閒活動規劃		2		休閒社會學		2		大陸體育		2												
			水上活動與安全指導		2		運動心理學		2		戶外冒險領導與旅遊		2		國際運動與休閒組織		2												
			休閒安全教育		2		運動觀光		2		特殊族群休閒活動與指導		2		休閒治療		2												
			體驗教育		2		運動教練學		2		運動貼紮		2		國際運動與休閒產業分析		2												
			運動競賽制度		2		運動生理學		2		文創產業專題		2		特殊族群賽會管理		2												
			網路行銷		2		進階水上運動與安全指導		2		互動裝置設計		2		職場休閒與壓力管理		2												
			體育政策法規與發展		2		人體解剖生理學		2		健康照護與科技專題		2		社會心理學		2												
			傷害防護與復健		2		運動科學概論		2		新聞寫作		2																
							休閒教育與輔導		2		運動與休閒個案分析		2																
							運動裁判法		2		國際經濟		2																
							活動帶領與設計		2		運動保健與按摩		2																
							運動科技概論		2		傳統整復推拿實務		2																
							運動教育趨勢與教學方法		2		職業運動		2																
					有氧瑜伽理論與指導法		2		公共關係		2																		
	術科選修		籃球(一)		2		籃球(二)		2		網球		2		桌球		2												
			羽球		2		排球		2		棒壘球(一)		2		棒壘球(二)		2												
			衝浪板		2		壁球		2		獨木舟		2		木球(二)		2												
			SUP立式划槳		2		木球(一)		2		帆船(一)		2		帆船(二)		2												
			射擊		2		風浪板		2		登山與健行		2		露營		2												
			漆彈		2		游泳		2		TRX懸吊訓練		2		射箭		2												
攀岩與繩索			2		拔河		2		重量訓練		2		釣魚		2														
核心肌群訓練		2		彼拉提斯		2																							
專業選修總計		32		44		42		28																		146			
學期總計		50		60		56		31																					

備註：

1.畢業最低學分為128學分，校必修課程 24 學分、院必修6學分、系必修51學分、系專業選修 47 學分(含10學分可選修非本系所開設之專業課程)。其中服務教育、體育為必修，不及格不能畢業，但不計入畢業最低總學分數。

2.除以上課程外若遇特殊狀況，得以用專案申請新增相關課程。

3.本表適用於109學年度入學之新生，每學期確定開課科目，得依學生實際需求調整之。

4.109學年度入學新生，必須選修兩門且為不同運動種類之術科課程（限本系所開設）。