

國立金門大學 106學年度 運動與休閒學系 進修部 課程規劃表

106 學年度入學新生適用

本學系學生畢業時至少應修滿 132 學分，包括										修訂歷程								
共同必修 10 學分			體育課程 4 學分			通識課程 16 學分				107學年度第2學期第1次系課程規劃委員會修正通過 107學年度第2學期第1次院課程規劃委員會修正通過 107學年度第2學期第1次校課程規劃委員會修正通過								
院必修 6 學分					系必修 53 學分													
專業選修 43 學分(含28學分可選修非本系所開設之專業課程)																		
一年級		上學期	下學期	二年級		上學期	下學期	三年級		上學期	下學期	四年級		上學期	下學期	四年合計		
		學	時	學	時	學	時	學	時	學	時	學	時	學	時			
共同必修		通識 依本校「學生修習通識教育課程辦法」規定。														16		
		體育 依本校「體育課程實施辦法」規定。														4		
		國文(一)	2	2														10
		英文(一)	2	2														
		服務教育	0	1														
		金門學概論	2	2														
		國文(二)			2	2												
英文(二)			2	2														
共同必修總計		6	4													30		
院必修		管理學	2															
		經濟學		2														
		管理專題	1															
		團隊建構		1														
		院必修總計		3	3													6
系必修(精簡)		思考力(一)	1		創意思考	2		社區休閒活動規劃與實務	3		專題論文	3						
		體驗教育	3		行銷管理	2		運動行銷學	3		運動與休閒實務	1						
		大眾傳播	3		統計學(一)	2		研究法	3									
		思考力(二)		1	賽會經營與實務	3		休閒遊憩創業實務	3									
		休閒與遊憩概論		2	健康體適能評估與運動處方	3												
		健康管理		2	統計學(二)		2											
		運動管理學		2	運動與休閒資訊管理		2											
		健康俱樂部經營管理		2	人力資源管理		3											
		服務管理		2														
		系必修總計		7	11		12	7		6	6		3	1			53	
專業必修總計			24			19			12			4			59			
專業選修		管理心理學	2		銀髮族休閒運動規劃	2		組織行為	2		休閒治療	2						
		健康科學概論	2		休閒與遊憩活動規劃	2		特殊族群休閒活動與指導	2		運動與休閒傳播專題	2						
		休閒安全教育	2		休閒教育與輔導	2		非營利運動組織經營管理	2		企業贊助與募款	2						
		有氧瑜珈理論與指導法	2		游泳理論與指導法	2		戶外冒險領導與旅遊	2		運動與休閒政策與法規	2						
		運動與休閒公共關係	2		財務管理	2		探索教育的理論與實務	2		文創產業規劃與經營	2						
		營隊活動	2		學校體育經營	2		運動與休閒場館經營	2		運動與休閒場館規劃與設計	2						
		水上活動與安全指導	2		運動觀光	2		休閒社會學	2		大陸體育	2						
		進階水上活動與安全指導	2		運動心理學	2		民商法	2		體育行政	2						
		會計學	2		遊戲帶領與設計	2		運動營養	2		國際運動與休閒產業分析	2						
		傳統醫療實務	2		引導與反思	2		運動緒論	2		運動保健與按摩	2						
		運動應用文	2		運動傷害防護	2		國際運動與休閒組織	2		桌球理論與指導法	2						
		團體動力與領導	2		運動生理學	2		大陸體育政策發展	2		國際運動與休閒資訊傳播	2						
		運動與休閒倫理	2		大陸體育產業發展	2		專案管理	2		運動與休閒資訊分析及應用	2						
		體育學概論	2		新聞傳播	2		新聞寫作與編輯出版	2		跨學術領域整合課程(二)	2						
		專業英文(一)	2		探索教育理論與實務	2		多媒體製播	2		跨模組整合課程(二)	2						
					專業英文(二)	2		跨學術領域整合課程(一)	2									
					運動與休閒傳播媒體	2		跨模組整合課程(一)	2									
								職場休閒與壓力管理	2									
								電腦視窗軟體應用	2									
								編輯軟體應用	2									
								跨模組課程專題	2									
								跨學術專業課程專題	2									
		術科選修		專項訓練(一)	2		專項訓練(二)	2		專項訓練(三)	2		專項訓練(四)	2				
				獨木舟(一)	2		獨木舟(二)	2		帆船(二)	2		衝浪板(一)	2				
				風浪板(一)	2		風浪板(二)	2		釣魚	2		衝浪板(二)	2				
				射擊	2		帆船(一)	2		登山與健行	2		水中有氧	2				
				木球(一)	2		SUP立式划槳	2		棒壘球(一)	2		桌球	2				
拔河	2				木球(二)	2		高爾夫	2		棒壘球(二)	2						
攀岩與繩索	2				羽球	2		網球	2		射箭	2						
								彼拉提斯	2									
								游泳	2									
								壁球	2									
專業選修總計					44			58			54			44			200	
學年總計					78			77			66			47			289	

備註：
 1. 畢業最低學分為 132 學分，校必修課程 30 學分、院必修 6 學分、系必修 53 學分、系專業選修 43 學分(含 28 學分可選修非本系所開設之專業課程)。其中服務教育不及格不能畢業，但不計入畢業最低總學分數。
 2. 除以上課程外若遇特殊狀況，得以用專案申請新增相關課程。
 3. 本表適用於 106 學年度入學之新生，每學期確定開課科目，得依學生實際需求調整之。

