

交換學生心得報告

獲補助年度：108

薦送學校、系所、年級：國立金門大學、應用英語系、四年級

中文姓名：劉宇昕

研修國家：美國

研修學校：東南密蘇里州立大學

一、緣起

其實我一直以來都很想要出國去交換，想要好好的體驗一下外國的大學生活，順便想給自己一個挑戰，看看能不能在全英文的環境下學習。想說在大學畢業前去外面看看，剛好金門大學有提供這個機會，所以就嘗試看看。

二、研修學校簡介

東南密蘇里州立大學，Southeast Missouri State University，簡稱SEMO，位在美國的中部密蘇里州。除了原校區外，現在還有River Campus，以藝術為主科的校區。這間學校在1873年就成立了。學校有許多的運動員，其中以美式足球是最受歡迎的球隊。學校的代表色為紅色及黑色，吉祥物則是Rowdy the Redhawk。

三、國外研修之課程學習(課內)

我們每位學生都會安排一位advisor，他會跟你討論並且看你需要哪些學分以及哪些課程。由於我只是一位交換生，學校只讓我修general studies，有點類似像通識，但通識可也有很多被檔修。

1. 英文寫作

想要修這堂課還必須去考試，測驗你的英文程度到哪裡，安排到適合你的班級。我原本很想念文學課但很不幸的全部被檔修，只好退而求其次選擇這堂課。這個寫作課教的很仔細，除了老師會給予評比，還有同學互相評比的機會。一學期大概需要繳交四個作文且每份作文都至少需要四頁。雖然不是原本想要修習的課程，但真的學到了許多。

2. 初級西班牙語

來到美國會發現講西班牙語的人很多，加上我本身就很喜歡學習語言，我就璇則了西班牙語。我的西班牙語老師是個德國人，講起西班牙語有些德國腔。也許因為是初階，大多數是要背單字，能夠講的機會不多。我本身是比較喜歡用說與溝通的方式學習，所以這堂課對我有些吃力。

3. 青少年心理學

我對這堂課沒什麼興趣，但因為需要湊滿學分才選這個課。老師是加拿大人，非常好玩有趣，講話很直接，跟在台灣上課的風格完全不同。老師一個章節一個章節教，每教完一個章節都會隨堂考，然後兩個章節一次小考。上課期間老師會穿插一些小問體可以跟同學之間討論並寫在紙上交給老師當作加分。

4. 新生訓練(國際生)

交換生的新生訓練主要是在幫助來自各國的交換生適應美國的生活。原本以為是個很輕鬆的課程，但還是需要做兩個報告。這次有兩個老師帶這堂課，老師人都很親切，有任何文化或學校的問題都可以問他們。這堂課也提供很好的機會可以認識來自世界各地的學生。

四、國外研修之生活學習(課外)

除了上課之外，學校周邊也有一些地方可以去。Downtown Cape 學校有校車會載你去。這個小城鎮歷史悠久，而且密西西比河就在旁邊，可以隨時去看看。小城鎮裡有許多古董店，相當的有趣。學校藝術系的學生也常常會有展覽，學生證幾乎都可以免費入場。學校本身的可外活動也很多，特別是剛開學的前八週。各式各樣的活動都有，有派對、免費做渲染衣服等。當學校校對有比賽時，憑學生證都能免費入場。學校也有很設備完善的體育館，我每隔一天都會去游泳，當然有學生證也是能免費入場。另外在附近有個健行步道叫做Trail of Tears，若你很喜歡大自然及健行的話這夜市不錯的選擇。

五、研修之具體效益

1. 增進英文能力
2. 學習並尊重不同文化
3. 體驗不同的學習方式
4. 學習獨立
5. 增進溝通能力
6. 學習如何表達自己

六、感想與建議

這次的交換真的學到了很多。美國真的很大，到了不同的週就像到了不同的國家一樣，雖然語言相通，但由於組成當地人口的民族都不一樣，文化、飲食、甚至用字遣詞都不同。這次到密蘇里跟我之前在洛杉磯完全是南轅北轍。體要到了許多不同的新鮮事物，甚至連下雪都有體驗到。在這短短的幾個月，認識到了許多人，也交了許多的朋友，雖然很多也許以後都見不到了，但這也是當交換生一個必要的體驗。在交換中一定會遇到一些障礙與困境，但這些都會幫助你成長並開闊你的眼界。