

## ewant 通識教育 MOOCs 課程基本資料表 (2021.03 版)

※此表格由參與通識教育磨課師計畫、提供跨校選修通識教育學分課程的教師於正式開課前填寫，所填資料將做為安排跨校通識教育學分課程之依據。

負責單位：國立陽明交通大學 高等教育開放資源研究中心

<b>開課學期</b>	110 學年度第 1 學期			
<b>*開課學校</b>	中原大學			
<b>*通識課程名稱</b>	職場情緒軟功夫			
<b>*通識英文課名</b>	Emotion Soft Skills for Workplace			
<b>*平台課程名稱<sup>1</sup></b>	職場情緒軟功夫			
<b>*開課時間</b>	2021 年 10 月 4 日 - 2021 年 12 月 31 日			
<b>*課程規劃摘要</b>	<b>課程摘要</b>	本課程為職場準新鮮人的全人導向職前教育系列課程之一，以學習者的校園生活或職場情境有關聯的真實性問題作為學習的起點，結合「活動誘發學習」教學策略，規劃各種互動學習討論與實作練習，促進學習者投入自主學習並熟悉情緒微功夫，以提升學習者之情緒軟實力。		
	<b>授課教師</b>	蔡秀玲		
	<b>建議學分<sup>2</sup></b>	2 學分	<b>課程領域</b>	我 (依貴校通識課程領域分類方式填寫)
	<b>課程影音時數</b>	12 小時	<b>線上評量</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 線上測驗 7 次，共 6 小時 <input checked="" type="checkbox"/> 線上作業 3 次，共 10 小時
	<b>師生互動</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 討論區 10 次，共 8 小時	<b>實體活動</b>	<input type="checkbox"/> <b>實體期末測驗</b> ，____ 小時 (由選課學校協助安排考試地點) <input type="checkbox"/> <b>實體面授課程</b> 1 次，共 ____ 小時 (由選課學校邀請授課教師前往)
	<b>評分標準</b>	課程通過成績：60 分，滿分：100 分  <input checked="" type="checkbox"/> 線上測驗 7 次，占總成績 42 % <input checked="" type="checkbox"/> 線上作業 3 次，占總成績 36 % <input checked="" type="checkbox"/> 議題討論 10 次，占總成績 22 %		

<sup>1</sup> 「通識課程名稱」係建議選課學校送交校內課程審議委員會以及登錄於校內課程系統的正式課程名稱，若實際在 ewant 育網平台開課之課程名稱不同，請於「平台課程名稱」說明。

<sup>2</sup> 課程影音時數為 10 小時以下的磨課師課程建議為 1 學分，影音時數為 10 小時以上的課程建議為 2 學分，另須搭配師生互動討論、測驗及其他線上學習活動，以滿足每學分至少授課 15 小時之原則。

	<p><b>課程主題</b></p>	<p>第 1 週：認識 EQ 三部曲  第 2 週：增加對情緒的認識  第 3 週：職場情緒實戰(I)  第 4 週：職場情緒實戰(II)  第 5 週：職場情緒實戰(III)  第 6 週：認識涵容微功夫  第 7 週：涵容微功夫實作  第 8 週：轉念微功夫與實作  第 9 週：幸福微功夫與實作  第 10 週：恩慈溝通微功夫  第 11 週：走出憂鬱  第 12 週：期末統整與成績結算(請依需求自行增減)</p> <p>註：依據 105.06.20 修正之「<a href="#">專科以上學校遠距教學實施辦法</a>」，遠距教學課程授課時數，包括課程講授、師生互動討論、測驗及其他學習活動之時數。</p>
<p><b>*課程開放限制</b></p>	<p><input checked="" type="checkbox"/>開放：課程同時開放給「通識學分生」與「一般民眾」</p>	
<p><b>*跨校採計限制</b></p>	<p>➤ 是否限制選修課程人數或學校地區：  <input checked="" type="checkbox"/> 不限    <input type="checkbox"/> 限_____人選修    <input type="checkbox"/> 僅開放_____選修</p>	
<p><b>*其他事項</b></p>	<p>➤ 課程試讀影片：<a href="#">課程簡介影片</a>  ➤ 指定教科書：<input checked="" type="checkbox"/>無    <input type="checkbox"/>有，書名：_____</p>	