

各位新生、各位主管、老師，大家早。本人首先再一次代表國立金門大學歡迎各位新生加入金門大學這個大家庭，各位做了一個非常正確的選擇。金門大學雖然是一個新的學校，創立不過才21年，但是在金門地區有深厚的文化底蘊，有優美的學習環境跟居住品質的環境。所以諸位來到這邊，雖然學校是新的，屬於小而精、小而美、小而優，但是所謂「山不在高，有仙則名；水不在深，有龍則靈」。所以金門大學在金門這個地方，顯現出獨特性，以及前瞻性、發展性。

金門大學的地理位置非常重要，早期朱熹來這裡講學，後來在一些體制之下，保留了很多閩南文化傳統遺跡，並且成為現在觀光資源的一部份。所以金門地區在地理位置上、文化上，在兩岸關係中佔了非常重要的位子。我們可東取台灣的資訊資源，西取大陸一些精華跟優惠措施，而在這種條件之下，我們有能力走向世界上各個國家。所以未來我們是非常有發展潛力的一個學校，也謝謝跟恭喜各位做了一個正確的選擇。

其次，各位由高中轉入大學，正要面臨一個獨立生活、獨立自主的階段。高中跟大學絕對是不一樣的選擇，生活的型態、教學的方式、讀書的環境、讀書的型態等面向，是給各位的一項挑戰。諸位離鄉背景，除了從台灣地區來的有佔90%。還有40位境外生，來自中國大陸包含外蒙、瀋陽等地區，甚至馬來西亞、越南、港澳，還有一位來自加拿大的同學。未來四年，你們即將過著獨立的生活，是一種挑戰。這種挑戰讓你們提早比其他人更快獨立，而獨立就是成

長。

40年前本人自金門高中畢業，隻身負笈前往台灣求學，我想在座有很多師長是金門人，也有過這種經驗。那時候是沒有飛機坐的，必須先坐船到台灣，先花30個小時到台灣，而且只有寒暑假才能回金門。所以我們比一般人更早脫離家庭，過著孤寂但是享樂的生活。因為我們要追求自我、追求學位，所以學習到更早獨立。各位來到金門，首先就是要學習獨立自主、獨立生活。各位叫大學新鮮人，而新鮮的意思有很多種。第一個就年輕、新的。而新鮮是必須要透過很多機會學習。大學的「年級」中文看不出它的重要性，但是英文上的界定就很清楚「freshman、sophomore、junior、senior」，沒有五年級這個英文字，所以只能叫第五年、第六年為「fifth year、sixth year」。從這個就很看得清楚，給各位四年的時間完成大學學業，如果要念研究所，「4加1」五年我們也非常鼓勵。

但是「新鮮人」這個字眼在英文不只用於學校，像美國國會新科的參眾議員，可以叫做「freshman senator」或者「freshman congressman」。以前不管他們是做過州長或者市長，年紀再大，他還是新鮮人，有機會讓新鮮人來重新學習，獲取更多的知識。所以未來四年，我在這邊要鼓勵各位新鮮人、各位同學，首先要會思考，學習如何去思考，這是非常重要的。諸位高中的時代或許讀書、考試時是非選擇比較多，但大學著重的是思考。英國一位爵士叫William Rowan Hamilton，他講過「On earth there is nothing great but man; in

man there is nothing great but mind.」就是說在世界上，沒有比人類更偉大的，而人類之所以偉大在於會思考。所以「思考」是未來你們要學習的第一個要件。

請問各位同學知不知道人類的腦細胞有多少？預估出生的時候是70億個細胞，到了6歲會成長到200億個，到了14歲又會降到120億個。這些大概是普遍接受的數字。有一個維也納大學教授，推估還有可能發展到1,500億個細胞。不過一般接受是10的10次方~12次方之間。而換算成腦容量的計算就是，出生的時候是400公克，第二年是800公克，第三年1100公克，第四年1200公克，到了第十四年的時候為1400公克就不再成長。諸位說這些夠用嗎？絕對夠用。因為一般人只用了5%，其他95%是閒置的，是沒有用到。即便是愛迪生，還有相對論大師愛因斯坦，都只增加2%，所以各位還有95%的空間可發揮，要多加思考。

除了思考之外還要學習，論語為政篇講過「學而不思則罔，思而不學則殆。」我也不用解釋，大家應該都很清楚。能考上國立金門大學，這兩句大家一定都知道它們的意思。所以思考之後要學習，我們這邊有很好的學習環境，諸位可以跟周邊同學或學長、學弟一起學習。最重要的是跟我們師長，大部分都是博士級的，現在已經很少老師不是博士。本校教授級師資有20幾位，所以我們的師長是諸位學習的一個對象。

今天的主題，是大家要學習如何獨立生活，所以新生訓練，我們給各位的新生背包上寫著新生活。新生活大家都很清楚，讀到歷史就是1934年到1949年

政府推行的新生活運動。借用這個理念，但並不是要回到過去新生活運動的

「三化」，生活藝術化、生活工作化、生活軍事化。我們不會去要求各位做到生活軍事化，但是有一些重點，是值得我們參考，像是新生包上面所寫

「activities」（活動）、「brain health」（頭腦健康）、「balance」（均衡）、「exercise」（運動）、「fitness」（健身）、然後「family」（家庭），還有「fun」（樂趣）、「stress management」（壓力管理）。以上這些關鍵字都是非常重要的課題，具備了身、心、靈構面，希望各位朝這幾個方面去做整合、規劃，落實在日常生活。

期盼諸位也可以秉持幾個原則，第一個「洞悉未來」。各位要觀察到未來的發展，而上述的關鍵字都是適合年輕人的發展。第二個是「打破陳規」，把以前舊的陋習革除掉。「打破陳規推陳出新」，這個早在中國的一些記載上都有。大學第二章裡面「苟日新，日日新，又日新。」商湯在洗臉時，把這些東西放在洗臉盆上，每天洗臉的時候就會想到，每天要革新、創新。《魏書》中有提到「革弊創新」創新除舊這些概念，甚至莊子知北游也提到「澡雪而精神」，便是用雪來洗澡，然後洗滌的精神。禮記如行篇有提到「澡身而浴德」洗淨身體、培養品德，所以這些是從日常生活中做起。我們製作這個新生包就是希望各位能洞悉未來、打破陳規、革除陋習、以「人」為本，希望各位好好在新生營的這幾天，把師長所做的一些勉勵，以及學務處做的一些規劃，銘記在心，並且躬親力行。

最後，我要再一次的歡迎各位，並且期盼各位融入金門大學這個的大家庭，跟周遭的朋友、老師、同學一起學習。本校還有很多課程以外的社團活動，以及金門值得諸位去品味的精采元素。一年級的期間慢慢養成，進而二、三、四年級做「advanced studies」，這些東西會有助培養各位在日後就業、投入社會時擁有一些重要的知識。最後預祝各位學習愉快、身心靈健康，還有各位師長心想事成、闔家平安，謝謝各位！