

我再一次代表金門以及金門大學來歡迎各位新生加入金門大學這個大家庭，各位做了一個非常正確的選擇，因為你們選擇了金門，選擇了金門大學。金大雖然是一所創立不過才21年的新學校，但是有深厚的文化底蘊，優美學習環境跟居住品質，所以學校雖新，卻小而精小而美小而優。所謂「山不在高，有仙則名；水不在深，有龍則靈」，所以金大就是在金門這個地方，顯現我們的獨特性，以及前瞻性、發展性。

金門大學地理位置非常重要，早期朱熹來金門講學，保留了很多閩南文化傳統遺跡，並且做為現在的觀光資源，所以金門地區在地理位置上、文化上以及兩岸關係中佔了非常重要的位子，我們東取台灣的資訊資源，西取大陸的精華跟優惠措施，在這種條件之下，我們有能力來走向世界，所以金大未來是非常有發展潛力的學校，也謝謝跟恭喜各位做了一個正確的選擇。其次，各位在高中轉入大學要面臨一個獨立生活、獨立自主的一個階段，高中跟大學絕對是不一樣的選擇，生活型態、教學方式、讀書環境、讀書型態等等都是最新的挑戰。你們離鄉背景，未來四年即將過著獨立的生活，這代表你們提早比其他人更進一步的成長，獨立就是成長。

40年前我從金門高中畢業，隻身負笈前往台灣求學，那時候是沒有飛機坐的，坐船到台灣必須花30個小時的時間，而且只有寒暑假才能回家，所以我們比一般人更早脫離家庭，過著孤寂但是享樂的生活。因為我們要追求自我、追求學位，所以我們學習到更早獨立。各位來到金門，首先就是要學習獨立自主、獨立生活。各位叫大學新鮮人，新鮮的意思有很多種，第一個就年輕，其次是很多機會學習。「大學四年」中文看不出它的重要性，但是英文界定很清楚「freshman、sophomore、junior、senior」，字義上就很看得清楚，給各位四年的時間，如果要念研究所，「4加1」五年我們也非常鼓勵，但是這個「新鮮人」這個字眼不只用於學校，像美國國會新科的參眾議員，都可以叫做「freshman senator」或者「freshman congressman」，也就是他們以前不管是幹過州長或者市長，年紀再大他還是新鮮人，有機會讓新鮮人來重新學習，獲取更多的知識，所以未來四

年我要鼓勵各位新鮮人，首先要思考--學習如何去思考，這是非常重要的，高中時代讀書考試是非選擇比較多，現在大學著重的是思考，英國一位爵士叫William Rowan Hamilton，他講過「On earth there is nothing great but man; in man there is nothing great but mind.」就是說在世界上，沒有比人類更偉大的，而人類之所以偉大在於會思考，所以「思考」是未來你們要學習的第一個要件。

請問各位同學知不知道人類的腦細胞有多少？預估出生時是70億個細胞，到了6歲成長到200億，到了14歲又會降到120億。有一個維也納大學教授，推估還有可能發展到1500億個細胞，不過一般接受是10的10次方~12次方，你們算看看這數字到底有多少，那麼換算腦容量的計算就是，出生的時候是400公克，第二年是800公克，第三年1100公克，第四年1200公克，到了第十四年的時候為1400公克不再成長，那麼你說這些夠用嗎？絕對夠用，因為一般人只用了5%，其他95%是尚未開發的，即便是愛迪生，還有愛因斯坦，都只增加2%，所以各位還有95%的空間，所以要多加思考。除了思考之外還要學習，論語的為政篇講過「學而不思則罔，思而不學則殆。」我想大家應該都很清楚，能考上國立金門大學，這兩句大家一定都知道它的意思，所以思考之後要學習，這邊有很多學習的環境，你可以跟周邊的同學或者學長學弟一起學習，最重要跟我們師長學習。

最重要的就是我們今天的主題，大家要學習如何獨立的生活，新生包上寫是新生活，新生活大家都很清楚，讀到歷史就是1934年到1949年政府推行的新生活運動，是要運用那個理念，並不是要回到過去。新生活運動的「三化」是生活藝術化、生活工作化、生活軍事化，當然我們不會去要求各位到生活軍事化，但是裡面有一些重點，是值得我們參考，像我們新生包上面的，第一個就是

「activities」（活動），另外「brain health」（頭腦的健康），「balance」（取得均衡），「exercise」（運動）要多運動，「fitness」（健身），然後「family」（家庭）注重你們的家庭，還有「fun」（享樂、樂趣），另外「stress management」（壓力管理），以上這些都是非常重要的課題，綜合新生包上面這些概念，具備了身、心、靈，希望各位朝這幾個方面去做整合、規劃，在一些日

常生活裡面，秉持幾個原則，第一個「洞悉未來」各位要觀察到未來的發展，第二個打破陳規，把以前的舊的陋習都把它革除掉，「打破陳規推陳出新」這個早在中國的一些記載上都有，大學第二章裡面「苟日新，日日新，又日新。」大概知道是商湯在洗臉時，把這些東西放在洗臉盆上，每天洗臉的時候就會想到，每天要革新、創新，《魏書》中有提到「革弊創新」創新除舊這些概念，甚至莊子知北游也提到「澡雪而精神」便是用雪來洗澡，然後洗滌的精神，禮記如行篇有提到「澡身而浴德」洗淨身體培養品德，所以這些是從日常生活中做起，我們製作這個新生包就是希望各位能洞悉未來、打破陳規、革除陋習、以「人」為本，希望各位好好在新生營的這幾天，來把我們師長做的一些勉勵，以及學務處做的一些規劃，銘記在心，並且躬親力行。

最後我再一次的歡迎各位，並且期盼各位融入我們的大家庭，並且跟周遭的朋友、老師、同學一起學習，我們還有很多課程以外的社團活動，以及金門地區值得你們去品味的一些東西，這塊區域可以在一年級的期間慢慢養成，進而二、三、四年級做另外「advanced studies」，這些東西會有助各位在日後就業上投入社會一些重要的知識，同時我們也會投以規劃各位在畢業之後升學就業，由學校來完整的做一個規劃，那麼最後預祝各位學習愉快、身心靈健康，還有各位師長心想事成、闔家平安，謝謝各位！謝謝！