

國立金門大學
NATIONAL QUEMOY UNIVERSITY

107 年高等教育深耕計畫 執行成果報告



15-1-3-C 射擊運動培訓及推廣計畫

執行單位：體育室

中華民國 107 年 12 月 14 日

壹、計畫摘要

本校定位以教學及產學之綜合大學為目標，注重學生身心健康的發展，所以學校非常重視學生健康行為的養成。推展射擊運動在地區扎根，金門大學將理論結合實務，不僅開設「射擊課程」之外，並且透過專業協會輔導成立「國家射擊培訓站」，更成立「射擊代表隊」。這支新成軍的隊伍，參加 105 及 106 年全國大專校院運動會，獲得相當好的成績，表現優異。不僅為校爭光，更為金門射擊運動打下良好基礎。

本計畫延續 106 學年度新生射擊體驗的樂趣，這學期開始也開設「射擊課程」，受到全校學生熱烈的喜愛，更成為金門大學最具有特色的課程之一，此外也成為金大招生的新亮點。學校發展特色運動與改善運動訓練環境，以長期有計畫之發掘及培育優秀運動人才，提昇國家競技運動實力。落實學校體育教學、活動辦理、強化學校運動團隊訓練與改善體育教學及運動訓練環境。射擊運動團隊訓練、參與國內競賽及體育課程教學等項。未來室內靶場將視狀況考慮對外開放，讓民眾有機會參與射擊體驗。金大是全國少數大專設有「空氣槍射擊場」的大學，為國家培訓人才，甚至在不影響課程推展的前提下，考慮開放。

貳、執行情形摘要及亮點

每學期開設多種運動相關課程提供師生參與廣受好評，且活躍的生活氣氛影響整個金門地區，直接間接吸引多數的社區民眾參與本校各項運動休閒推廣課程，提昇運動參與人口。藉由本計劃的實施將運動與休閒促進的理念落實層面更加寬廣，並在現有的良好基礎下深化健康的理念，使本校邁向「全人健康」的校園環境。

這學期開始也開設「射擊課程」，受到全校學生熱烈的喜愛，更已成為金門大學最具有特色的課程之一，此外也成為金大招生的新亮

點。射擊運動課程學習的益處並非僅存在於簡單的運動休閒層面。若能在課堂以外規畫安排在射擊運動課程的體驗活動，則對於提升學生學習有相當大的幫助。換言之射擊運動課程體驗學習除了具有增進學生學習的廣度，亦能提升學生學習視野。

為促進生活體驗學習永續發展，善盡社會責任之目標，本校將結合政府機關、鄰近學校及社區進行公益文化輔導機制、落實敦親睦鄰、活化社區特色發展。主要的策略目標有增加弱勢族群關懷服務、提昇社區民眾健康體能、實踐社會教育功能及活絡社區氣氛。

參、計畫執行情形

(一) 計畫目標

本校致力於發展不同於一般學校的課程，以特色課程發展將學校獨特歷史淵源、地理位置和文化史蹟為其規劃之基礎，傳遞聖賢、民族、鄉土、環境、服務、關懷、社區等價值精隨。並配合金門地區產業特色、戰地文化、閩南文化及自然生態等。未來室內靶場將視狀況考慮對外開放，讓民眾有機會參與射擊體驗。金大是全國少數大專設有「空氣槍射擊場」的大學，為國家培訓人才，甚至在不影響課程推展的前提下，考慮開放社區參與。

(二) 具體措施

配合本校通識教育、體育室、運動與休閒學系及學生社團的課程與活動，使學生實際參與課程和活動體驗學習的機會，學校亦會出相對應的自籌款配合本計畫系統的建置。此外，成立培訓站向下紮根，將射擊運動推廣至國內高中及國中男女學生體驗射擊運動樂趣。帶動國內外高中及國中男女學生體驗射擊運動樂趣。並朝多樣化及分殊化發展，以文武合一的教學理念，經由特色的建立，在競爭激烈的高教市場佔有一席之地。

(三) 創新做法

發展創新教學模式，提升教學品質。建構跨域學習環境，增加學習多元性與自由度。成立培訓站向下紮根，將射擊運動推廣至國內高中及國中男女學生體驗射擊運動樂趣。1.永續經營：完整分析國內外射擊運動發展之脈動(含射擊運動人口結構分布及各級學校供需情形分析)及學校永續發展之關聯。2.擴大參與：以全面性及創新性之思維，爭取地方資源之挹注，強化射擊運動向下扎根至國小、國中及高中發展。3.持續辦理 107 學年度新生射擊體驗、校內各項射擊競賽、射擊教練、射擊裁判、成立培訓站向下紮根(國小、國中及高中生培訓)射擊運動體驗等。

(四) 亮點特色

本校致力於發展不同於一般學校的課程，以特色課程發展將學校獨特歷史淵源、地理位置和文化史蹟為其規劃之基礎，傳遞聖賢、民族、鄉土、環境、服務、關懷、社區等價值精隨。並配合金門地區產業特色、戰地文化、閩南文化及自然生態等。未來室內靶場將視狀況考慮對外開放，讓民眾有機會參與射擊體驗。

金大是全國少數大專設有「空氣槍射擊場」的大學，為國家培訓人才，甚至在不影響課程推展的前提下，考慮開放社區參與。1.運動科學研究儀器設備：透過科學的角度，增助選手的進步了解自我，突破自我。2.運動訓練器材設備：增加槍枝多樣性，一方面使選手了解槍之差異性，一方面來負荷後進成員的訓練。3.其他運動訓練環境：缺乏除溼，嚴重影響槍枝存放。靶位過少，無法負擔後進成員的訓練量。增設除溼機及靶位，讓選手能共同練習，互相砥礪切磋，使技術更進一步。4.經費籌措概況：由特大學編列預賽及自籌經費，向地方政府及社區補助申請。

伍、本期計畫執行困難之處

射擊課程規劃一方面理論結合實務，另一方面也希望建立學生保鄉衛民的愛國情操。未來室內靶場將視狀況考慮對外開放，讓民眾有機會參與射擊體驗。金大是全國少數大專設有「空氣槍射擊場」的大學，為國家培訓人才，甚至在不影響課程推展的前提下，考慮開放。

困難：主要在硬體設施上仍需要經費支持，積極向中華民國射擊協會及體育署相關單位申請不足的槍枝、子彈及靶紙等經費。待改善之運動訓練環境需求：一、增購運動科學研究儀器設備(模擬器)。二、增購運動訓練器材設備：MORINI 空氣手槍。三、射擊教室場地過於潮，應強化改善射擊環境。四、靶位過少，宜規劃標準射擊教室。

陸、對未來推動的檢討與建議

國立金門大學特色大學計畫於(107)年度已讓入學全體新生，體驗了射擊的樂趣，這學期開始也開設「射擊課程」，受到全校學生熱烈的喜愛，更已成為金門大學最具有特色的課程之一，此外也成為金大招生的新亮點。主要在硬體設施上仍需要經費支持，積極向相關單位申請不足的槍枝、子彈及靶紙等經費。體驗射擊，提高金門地區射擊運動水準。

射擊運動課程體驗學習是本校教育重要的一環，但射擊運動課程學習的益處並非僅存在於簡單的運動休閒層面。若能在課堂以外規畫安排在射擊運動課程的體驗活動，則對於提升學生學習有相當大的幫

助。換言之射擊運動課程體驗學習除了具有增進學生學習的廣度，亦能提升學生學習視野。整合社會資源，鼓勵學生參與地方社區活動之志願服務工作，以發揚志願服務美德，促進金大學生人文、生活及社會服務的內涵，提升學生未來升學、就業及創業服務的競爭力。辦理相關的射擊運動教練及裁判講習，以提升射擊的專業知能與技術，為促進生活體驗學習永續發展，善盡社會責任之目標，本校將結合政府機關、鄰近學校及社區進行公益文化輔導機制、落實敦親睦鄰、活化社區特色發展。主要的策略目標有增加弱勢族群關懷服務、提昇社區民眾健康體能、實踐社會教育功能及活絡社區氣氛。

柒、附件:活動執行成果(請自行增列表格)

活動名稱	新生空氣手槍體驗活動		
舉辦日期	107.9.15-107.10.31	舉辦時間	15：30-17：20
主辦單位	體育室	舉辦地點	本校空氣手槍場
參與人數	675 人	滿意度 總平均分數	88 分
執行成果概述	入學新生體驗射擊運動及培養新生對戰地文化的認識，新生空氣手槍體驗人數達 675 人次，有效建置金門大學學生的多元學習平台與射擊環境。		
<p data-bbox="245 1294 496 1417">活動剪影 (檢附照片及圖說) 1-3張</p>			

活動名稱	開設射擊課程及學生多元學習成效		
舉辦日期	107.9.10-108.01.10	舉辦時間	107 年第 1 學期(2 班級)
主辦單位	體育室	舉辦地點	本校空氣手槍場
參與人數	100 人	滿意度 總平均分數	90 分
執行成果概述	每一學期於體育課開設射擊課程 2/班次，培養校內學生對射擊運動興趣與知能。		
<p data-bbox="245 1272 496 1397">活動剪影 (檢附照片及圖說) 1-3張</p>			

活動名稱	積極參與國內相關射擊賽事為校爭光		
舉辦日期	107.10.15-107.12.30	舉辦時間	15：30-17：20
主辦單位	體育室	舉辦地點	本校空氣手槍場
參與人數	12 人	滿意度 總平均分數	90 分
執行成果概述	辦理校內射擊比賽，以選拔優秀選手代表學校參賽。校內射擊競賽遴選出優秀男、女選手，積極參與國內相關射擊賽事為校爭光。		
<p data-bbox="247 1249 496 1377">活動剪影 (檢附照片及圖說) 1-3張</p>			

活動名稱	辦理國中及高中生射擊體驗		
舉辦日期	107.11.10-107.11.25	舉辦時間	15：30-17：20
主辦單位	體育室	舉辦地點	本校空氣手槍場
參與人數	100 人	滿意度 總平均分數	88 分
執行成果概述	辦理國中及高中生射擊體驗各一場次，以全面性及創新性之思維，爭取地方資源之挹注，強化射擊運動向下扎根至國小、國中及高中發展。		
<p style="text-align: center;"> 活動剪影 (檢附照片及圖說) 1-3張 </p>			